

## **Безопасность на водоемах в период холодного времени года.**

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам.

Но нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и, если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спаситься в такой ситуации бывает довольно трудно.

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Проведите разъяснительную работу с детьми об опасности выхода на лед, правилах поведения на водоемах и о возможных последствиях их нарушения.

### **ПОМНИТЕ!**

**БЕЗОПАСНОСТЬ** Вашей жизни и жизни Ваших детей во многих случаях **ЗАВИСИТ** только **ОТ ВАС!**

### **Единый экстренный канал связи - 112**

Тонкий лед находится:

- у берегов;
- на изгибах, излучинах;
- около вмерзших предметов;
- у подземных источников;
- в местах слияния рек или впадения их в водоемы (пруд, озеро);
- в местах слива в водоемы талых вод и канализационных стоков.

**ОПАСНО** выходить на лед одному без страховки!

### **Что делать, если лед под вами проломился:**

В неглубоком водоеме можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
- передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно:

- не паникуйте!
- сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко раскинутыми руками, при наличии сильного течения – согните ноги, снимите обувь;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- двигайтесь к берегу ползком или перекатывайтесь в том же направлении, откуда вы пришли, вставать и бежать нельзя!
- держите голову высоко, постоянно зовите на помощь.

Трудность в том, что края льдины могут постоянно обламываться, переворачиваться, а человек быстро замерзает и утомляется.

Оказывая помощь провалившемуся под лед, нельзя идти, надо ползти, разведя руки в стороны. Если нет веревки, можно связать шарфы, ремни, рукава одежды, привязать к концу веревки какой-нибудь неострый предмет и бросить утопающему. Как только тот схватится за этот предмет, тяните его, отползая на прочный лед или к берегу.

Пребывание в холодной воде смертельно опасно. После выхода на берег нужно немедленно согреться, но сделать это не быстро, а постепенно.

Не рискуйте без острой необходимости! Берегите себя и своих близких!